

ПРОЕКТ

ПРОЕКТ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ НАРКОМАНИИ, КУРЕНИЯ, АЛКОГОЛИЗМА И
ПРОПАГАНДЫ ОСНОВ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ У ДЕТЕЙ СТАРШЕГО
ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА

«Пластилиновые сказки о здоровом образе жизни»



г. Нижневартовск
2024 год

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД №67 «УМКА»

Срок реализации проекта – 01.11.2024-30.05.2025.

Актуальность

Наркотики, алкоголь, табак и дети. Эти слова, само сочетание которых кажется противоестественным, сегодня все чаще ставятся рядом. К сожалению, приходится признать, что общество оказалось бессильным перед натиском дурмана. Число юных поклонников наркотиков, алкоголя, никотина год от года растет. Среди них – не только дети из неблагополучных семей, т. е. традиционная группа риска, но и внешние благополучные подростки, не вызывающие особых тревог у педагогов и родителей. Психоактивные вещества становятся привычными среди молодежи, плащ черного дурмана может накрыть любого ребенка – большого или маленького, мальчика или девочку. Тут же возникает вопрос: а когда нужно начинать воспитывать у детей устойчивость к пагубному соблазну? Возможно, наш ответ покажется неожиданным для многих взрослых, но мы твердо убеждены – формировать «иммунитет» против ПАВ следует с раннего возраста. Ведь именно до семи лет закладываются основные черты личности, формируется характер. Важно на этом этапе сформировать у детей базу знаний и практических навыков по формированию культуры здорового образа жизни, профилактики курения, алкоголизма.

В основу проекта положены сказки, позволяющие научить ребенка правильному выбору в любой ситуации только полезного для здоровья и отказа от всего вредного. Ведь сказка является одним из самых доступных средств для духовно - нравственного развития ребёнка, которое во все времена использовали и педагоги, и родители. Благодаря сказке ребёнок познает мир не только умом, но и сердцем. И не только познает, и выражает своё собственное отношение к добру и злу.

Восприятие сказки оказывает воздействие на эмоциональное развитие детей: процесс ознакомления со сказкой создает реальные психологические условия для формирования социальной адаптации ребенка

Сказка способствует формированию межличностных отношений, социальных умений и навыков поведения, а также нравственных качеств личности ребенка, которые определяют его внутренний мир. При этом сказка остается одним из самых доступных средств развития ребенка.

Используя сказку как средство развития здоровой личности, мы развиваем у ребенка способности к целостному восприятию содержательного образа различных сказочных персонажей. Способствуем овладению умения оценивать индивидуальные особенности сказочных героев через анализ их действий, поступков.

Принятию социально одобряемых (или неодобряемых) форм поведения через проигрывание образно-ролевых сказочных ситуаций.

Учитывая всю серьёзность вопроса профилактики ПАВ среди детей, мы разработали проект «Пластилиновые сказки о здоровом образе жизни». Он направлен на формирование практических навыков по формированию культуры здорового образа жизни, профилактики курения, алкоголизма.

Цель проекта:

формирование и развитие качеств здоровой личности ребенка, ориентированной на сохранение и укрепление своего здоровья на основе сказок о здоровом образе жизни

Задачи проекта:

- создание условий для саморазвития здоровой личности ребенка путем педагогического сопровождения его взрослым (педагоги и родители), используя сказку,
- познакомить детей с понятием «вредные привычки»;
- активизировать мотивацию родителя к воспитанию у ребенка здорового образа жизни;

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД №67 «УМКА»

- содействовать развитию у родителей навыков эффективного общения и обсуждения с детьми вопросов, связанных с рискованной поведением, формирования нормативного поведения.

Целевая группа проекта:

дети старшего дошкольного возраста от 5 до 8 лет

Масштабность проекта:

педагоги - 27 человек;

воспитанники – 95;

родители (законные представители) – 180.

Описание проекта:

в основу проекта положены сказки, позволяющие научить ребенка правильному выбору в любой ситуации только полезного для здоровья и отказа от всего вредного. Ведь сказка является одним из самых доступных средств для духовно - нравственного развития ребёнка, которое во все времена использовали и педагоги, и родители.

Благодаря сказке ребёнок познает мир не только умом, но и сердцем. И не только познает, и выражает своё собственное отношение к добру и злу.

Восприятие сказки оказывает воздействие на эмоциональное развитие детей: процесс ознакомления со сказкой создает реальные психологические условия для формирования социальной адаптации ребенка

Сказка способствует формированию межличностных отношений, социальных умений и навыков поведения, а также нравственных качеств личности ребенка, которые определяют его внутренний мир. При этом сказка остается одним из самых доступных средств развития ребенка.

Используя сказку как средство развития здоровой личности, мы развиваем у ребенка способности к целостному восприятию содержательного образа различных сказочных персонажей. Способствуем овладению умения оценивать индивидуальные особенности сказочных героев через анализ их действий, поступков.

Принятию социально одобряемых (или неодобряемых) форм поведения через проигрывание образно-ролевых сказочных ситуаций.

В результате реализации проекта, будет создано (совместно с родителями) четыре познавательных мультфильма о вредных привычках и здоровом образе жизни.

Информационное сопровождение проекта:

обобщение и распространение опыта работы по пропаганде здорового образа жизни и профилактики вредных привычек будет осуществляться через методические публикации педагогов в сети интернет.

Тиражируемость мультфильмов «Пластилиновые сказки о здоровом образе жизни» в группах детского сада.

Ожидаемые качественные результаты реализации проекта:

в ДОУ созданы условия для саморазвития здоровой личности ребенка путем педагогического сопровождения его взрослым (педагоги и родители), используя сказку;

– повышение уровня знаний у воспитанников о здоровом образе жизни и «вредных привычках» на 25%;

– увеличение количества родителей, вовлеченных в совместную проектную и исследовательскую деятельность по формированию здоровых установок и навыков ответственного поведения на 25%.

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД №67 «УМКА»**

Ожидаемый количественные результаты реализации проекта:

в результате реализации проекта, будет создано (совместно с родителями) четыре познавательных мультфильма о вредных привычках и здоровом образе жизни:

- «Хрюша в стране вредных привычек»;
- «Как Великие помощники помогли Хрюше»;
- «Как Хрюша трубку курил»;
- «Как Трезвость Алкоголь победила».

Перспектива развития проекта:

увеличение количества воспитанников к профилактической, пропагандистской деятельности (90% детского коллектива).

Экономическая целесообразность проекта:

данный проект не требует материальных вложений при организации деятельности детского сообщества, но при создании мультфильмов, необходимо пополнение материально-технической базы детского сада.

(Мультстудия "Создай мультфильм" - 95200 руб.)

Обоснование инновационного подхода:

организация единого образовательного пространства в ДОУ в области приобщения детей к здоровому образу жизни, профилактики курения, наркомании и алкоголизма, через создание цикла мультфильмов «Пластилиновые сказки о здоровом образе жизни».

Этапы и сроки реализации проекта.

I этап – Подготовительный (ноябрь 2024г.)

II этап – Практический (декабрь 2024г. - апрель 2025г.)

III этап – Итоговый (май 2025г.)

Подготовительный этап:

- выявление уровня знаний о здоровом образе жизни у детей и родителей
- изучение нормативно-правовых документов и методической литературы по теме;
- разработка плана занятий проекта «Пластилиновые сказки о здоровом образе жизни»;

Практический этап:

- апробация цикла «Пластилиновые сказки о здоровом образе жизни»;
- создание мультфильмов из серии «Пластилиновые сказки о здоровом образе жизни»
- использование интерактивных форм работы с родителями в рамках реализации проекта;

Итоговый этап:

- презентация результатов проектной деятельности;
- оценка эффективности реализации проекта;

Календарный план реализации проекта

№ п/п	Мероприятие	Сроки реализации	Место проведения	Ожидаемые результаты (с указанием количественных и качественных показателей)
-------	-------------	------------------	------------------	--

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД №67 «УМКА»**

Подготовительный этап				
1.Ноябрь				
1.1	Изучение нормативно-правовых документов и методической литературы по теме	02.11-15.11.2024г.	МБДОУ ДС №67 «Умка»	Построение активной семейной среды, обеспечивающей формирование
1.2	Анкетирование родителей («Здоровый образ жизни детей дошкольного возраста»).	18.11-20.11.2024г.	МБДОУ ДС №67 «Умка»	позитивных установок и ценностей здорового образа жизни. Формирование положительной мотивации у родителей к здоровому образу жизни. Педагоги владеют эффективными методами и приёмами по формированию основ здорового образа жизни в работе с детьми, родителями.
	Определение уровня сформированности представлений воспитанников о здоровом образе жизни (В. Г. Кудрявцев)			
1.3	Проведение анкетирования родителей по вопросам употребления табачных, спиртных изделий и наркотических веществ.	22.11.-27.11.2024г.	МБДОУ ДС №67 «Умка»	
1.4	Родительское собрание «Береги себя для жизни».	29.11..2024г.	МБДОУ ДС №67 «Умка»	
1.5	Создание творческой группы, из родительской общности по реализации проекта	03.12.2024г	МБДОУ ДС №67 «Умка»	Родители активизируют свои знания по вопросам формирования основ здорового образа жизни у детей,
1.6	Разработка цикла сказок «Пластилиновые сказки о здоровом образе жизни»	04.12.2024г.-09.12.2024	МБДОУ ДС №67 «Умка»	придерживаются единых с учреждением требований в вопросах формирования у детей представлений и навыков здорового образа жизни, принимают активное участие в реализации проекта.
Практический этап				
2. Декабрь				
«Хрюша в стране Вредных привычек»				
3.1	Беседа «Что мы знаем о вредных привычках»	10.12.2024г.	МБДОУ ДС №67 «Умка»	У детей сформированы представления о вредных привычках, выработаны четкие представления о основах здорового образа
3.2	Чтение сказки «Хрюша в стране Вредных привычек»	12.12.2024г.	МБДОУ ДС №67 «Умка»	

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД №67 «УМКА»**

3.3	Лепка по сюжету сказки (открытое занятие с участием родителей)	16.12.2024г.	МБДОУ ДС №67 «Умка»	жизни.
3.4	Проигрывание сюжета сказки с пластилиновыми героями	18.12.- 21.12.2024г.	МБДОУ ДС №67 «Умка»	
3.5	Создание мультфильма «Хрюша в стране вредных привычек»	25.12.- 30.12.2024г.	МБДОУ ДС №67 «Умка»	
3. Январь «Хрюша и Великие помощники»				
4.1	Беседа «Наши помощники»	13.01.2025г.	МБДОУ ДС №67 «Умка»	У детей сформированы представлений о полезных для здоровья привычках (режим дня, правильное питание, закаливание, спорт отказ от вредных привычек).
4.2	Чтение сказки «Как Великие помощники помогли Хрюше»	15.01.2024	МБДОУ ДС №67 «Умка»	
4.3	Лепка по сюжету сказки (открытое занятие с участием родителей)	16.01.2025г.	МБДОУ ДС №67 «Умка»	
4.4	Проигрывание сюжета сказки с пластилиновыми героями	20.01- 24.01.2025г.	МБДОУ ДС №67 «Умка»	
4.5	Создание мультфильма «Как Великие помощники помогли Хрюше»	27.01- 31.01.2025г.	МБДОУ ДС №67 «Умка»	
4.6	Демонстрация мультфильма «Хрюша в стране вредных привычек» в группах детского сада.	13.01.2025- 31.01.2025г.	МБДОУ ДС №67 «Умка»	
4. Февраль «Как Хрюша трубку курил»				
5.1	Чтение сказки «Заморская трава» - беседа по содержанию сказки	03.02.2025г.	МБДОУ ДС №67 «Умка»	У детей сформированы представлений о вреде табачных изделий для организма человека, выработаны четкие представления о основах здорового образа жизни.
5.2	Просмотр мультфильм "Команда Познавалова" – Тайна едкого дыма	06.02.2025г.	МБДОУ ДС №67 «Умка»	
5.3	Чтение сказки «Как Хрюша трубку курил»	10.02.2025г.	МБДОУ ДС №67 «Умка»	
5.4	Лепка по сюжету сказки (открытое занятие с участием родителей)	11.02.-114.02 2025г.	МБДОУ ДС №67 «Умка»	
5.5	Проигрывание сюжета сказки с пластилиновыми героями	11.02.-114.02 2025г.	МБДОУ ДС №67 «Умка»	
5.6	Создание мультфильма «Как Хрюша трубку курил»	17.02.-20.02 2025г.	МБДОУ ДС №67 «Умка»	

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД №67 «УМКА»**

5.7	Викторина «Что мы знаем о ЗОЖ» среди воспитанников подготовительных групп	21.02.2025г.	МБДОУ ДС №67 «Умка»	
5.8	Демонстрация мультфильма «Хрюша и великие помощники» в группах детского сада.	03.02.-28.02.2025г.	МБДОУ ДС №67 «Умка»	
6. МАРТ «Как Трезвость Алкоголь победила»				
6.1	Просмотр познавательного мультфильма для детей. ОПАСНОЕ ПОГРУЖЕНИЕ! Алкоголь или Трезвость? - беседа по содержанию	04.03.2025г.	МБДОУ ДС №67 «Умка»	У детей сформированы представлений о вреде алкоголя для организма человека, выработаны четкие представления о основах здорового образа жизни.
6.2	Чтение сказки «Как Трезвость Алкоголь победила»	11.03.2025г.	МБДОУ ДС №67 «Умка»	
6.3	Лепка по сюжету сказки <i>(открытое занятие с участием родителей)</i>	13.03-18.03.2025г.	МБДОУ ДС №67 «Умка»	
6.4	Проигрывание сюжета сказки с пластилиновыми героями	19.03-21.03.2025г.	МБДОУ ДС №67 «Умка»	
6.5	Создание мультфильма «Как Трезвость Алкоголь победила»	17.03-21.03.2025г.	МБДОУ ДС №67 «Умка»	
6.7	Демонстрация мультфильма «Как Хрюша трубку курил» в группах детского сада.	03.03-28.03.2025г.	МБДОУ ДС №67 «Умка»	
7. АПРЕЛЬ «Посеешь привычку-пожнёшь характер»				
8.1	Беседа «Посеешь привычку-пожнёшь характер»	02.04.2025г.	МБДОУ ДС №67 «Умка»	У детей сформированы четкие представления о основах здорового образа жизни
8.2	Слайд- шоу «Солнце, воздух и вода- наши лучшие друзья»	04.04.2025г.	МБДОУ ДС №67 «Умка»	
8.3	Интерактивная игра «Полезно – Вредно»	08.04.2025г.	МБДОУ ДС №67 «Умка»	
8.4	Конкурс семейных краткосрочных проектов «Моя семья и здоровый образ жизни»	07.04-14.04.2025г.	МБДОУ ДС №67 «Умка»	
	Презентация семейных проектов «Моя семья и здоровый образ жизни»	17.04.2025г.	МБДОУ ДС №67 «Умка»	

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД №67 «УМКА»**

8.5	Демонстрация мультфильма «Как Трезвость Алкоголь победила» в группах детского сада.	1.04-30.04.2025г.	МБДОУ ДС №67 «Умка»	
Итоговый этап				
8. МАЙ				
9.1	Оценка эффективности реализации проекта.	12.05-15.05.2025	МБДОУ ДС №67 «Умка»	Педагоги владеют эффективными методами и приёмами по формированию основ здорового образа жизни в работе с детьми, родителями, сформирована положительная мотивация у родителей к здоровому образу жизни. У детей сформированы представления о полезных для здоровья привычках (режим дня, правильное питание, закаливание, спорт отказ от вредных привычек).
9.2	Родительское собрание «Стиль жизни – здоровье!»	20.05.2025г.	МБДОУ ДС №67 «Умка»	
9.3	Презентация результатов проектной деятельности на педагогическом совете, размещение результатов деятельности в сети интернет.	22.05-27.05.2024	МБДОУ ДС №67 «Умка»	

Смета проекта

Наименование участника конкурса: МБДОУ ДС №67 «Умка»

Наименование проекта:

«Пластилиновые сказки о здоровом образе жизни»

**ПРОЕКТ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ НАРКОМАНИИ, КУРЕНИЯ, АЛКОГОЛИЗМА И
ПРОПАГАНДЫ ОСНОВ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ У ДЕТЕЙ СТАРШЕГО
ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА**

Наименование расходов	Количество	Стоимость единицы	Всего
1	2	3	4
Мультстудия "Создай мультфильм"	1	90 000	90 000
Итого:			90 000

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД №67 «УМКА»**

Литература

Гиппенрейтер Ю.Б. Общаться с ребенком как? М., 2003

Психогимнастика в тренинге/ Под ред. Н.Ю. Хрящевой. СПб., 2000

Сирота Н.А., Ялтонский В.М., Волкова Т.В. Современные подходы к профилактике злоупотребления психоактивными веществами среди молодежи. М. 2003.

Сирота Н.А., Ялтонский В.М. и др. Концептуальная программа профилактики

злоупотребления наркотиками и другими ПАВ. М., 1999.

Сборник методических рекомендаций по организации профилактической работы с несовершеннолетними, употребляющими психоактивные вещества, и их семьями

Составители:

И. В. Петрова, директор ГОУ СО «Центр психолого-педагогической реабилитации и коррекции»;

Е. В. Тотикиди, социальный педагог ГОУ СО «Центр психолого-педагогической реабилитации и коррекции»;

С. Р. Халикова, педагог-психолог ГОУ СО «Центр психолого-педагогической реабилитации и коррекции».